

「食育弁当の日」アンケート結果

2月25日の「食育弁当の日」はいかがだったでしょうか。実施後に保護者の皆様にアンケートのご協力をいただきました。臨時休校の影響で回収率が低くなっていますが、集計結果についてお知らせします。

【アンケート回収数 24部 / 回収率 8%】

● アンケート集計結果 ●

アンケート項目	回答数	回収数に対する割合
1 自分でメニューを考えた	12	50%
2 弁当を全て自分でつくった	5	21%
3 弁当の一部を自分でつくった	15	63%
4 料理を作ってくれている人に感謝の気持ちを持つことができた	11	46%
5 一緒につくることで、保護者との会話が増えた	11	46%
6 料理をつくるたいへんさがわかった	14	58%
7 自分で料理をつくる喜びを感じた	13	54%
8 様々な食材について関心を持つことができた	5	21%
9 弁当を残さずに全部食べてきた	20	83%

● 保護者の皆様の感想から ●

多くの感想やご意見をよせていただきありがとうございました。いただいたものを以下の観点でまとめて掲載しています。

<肯定系>

- ◇前日が祝日だったこともあり、献立を考えたり、買い物下準備の時間に余裕を持って取り組むことができたと思います。食材や調理に関心を持つ良い機会となっていると感じます。
- ◇たまご焼きが失敗して笑いました。
- ◇彩りの良いお弁当が作れていました。
- ◇前向きにお弁当づくりに取り組んでいました。作る人への感謝をしてくれるかはわかりませんが、後々この経験が生きてくれることを祈ります。食べることは好きなので、おいしいものを自分でつくって食べるようになってくれたら嬉しいです。
- ◇毎年楽しみにしています。自らつくるものを考え伝えてくれます。年々上手になっています。とてもいいイベントだと思います。
- ◇いつもより朝早く起きて、お弁当づくりに参加してくれて、さわやかな朝を共有でき良かったです。
- ◇これを機会に、もっと料理をつくってくれるとうれしいです。
- ◇玉子焼きをつくるのに失敗してしまい、もう一度作り直しましたが、2回目はうまくいきました。普段から料理の手伝いをして、上手になってくれたらと思います。頑張ってたってました。
- ◇自分でつくってました。とてもおいしそうにできました。片付けもやってくれたらもっとよかったです。

- ◇小学生の時から「食育弁当の日」はありましたが、料理をすることの楽しさを知る機会になったのでよいと思います。このような機会がないとなかなかタイミングがないので、年に1度位の頻度で実施されるのがよいと思いました。
- ◇「〇〇が美味しかったよ」の一言を聞き、感謝の気持ちが見えました。一緒につくることができ、楽しむことができました。
- ◇どういうメニューにするのか考え、自分でつくり、できたときの喜びで、大変さがわかったと話していました。子どもとの会話も、いつもより料理についてなど話ができ、うれしかったです。
- ◇本人が自分でつくりたいと言ったので、隣で分量だけ伝え、あとは本人が一生懸命つくっていました。

<十分取り組めなかった系>

- ◇新型コロナが蔓延してきている中でのお弁当の日だったので、スーパーに買い物に行くのも躊躇する状況のため、家にあるもののお弁当づくりをしました。食べる時間が短かったためおにぎりを少し残してきました。普段の給食もそうですが、もう少しゆったりと食事がとれる時間をつくったら良いのかもと思います。
- ◇当日朝にお弁当だと本人から言われたため、自分でメニューや食材を決められず、あるもののでつくりました。何事も事前に準備したり、連絡する、知らせる大切さをわかってくれるといいです。お弁当は残さず食べて帰ってきました。
- ◇今回は忙しくて、つくらせることができませんでしたが、良い取り組みだと思います。

<否定系>

- ▲わざわざ弁当の日「食育の日」をつくらなくても、普段の中で子どもと食について考えていれば良いのではないのでしょうか。忙しい朝に弁当を一人で作ることはなかなか難しく、親の協力が必要なので、あまり喜ばしいことではないです。
- ▲仕事をしているので、お弁当づくりとなると正直大変です。お弁当づくりの場をなくしていただきたい。
- ▲朝バタバタとつくりました。子どもは早起きしないといけないと文句を言ってました。