

ほけんだより

今日もごきげん

2012.4.6 No.1 江別市立江別小学校 2~6年生用



— 4月のほけんもくひょう

自分のからだのようすをしろ

きょう しんがっき 今日から新学期。「たんにんの先生はだれなのかな？」ってドキドキしながら来たの
かな？

きょう がくねん 今日から学年が一つ上がりました。3月までは“すごいな”“かっこいいな”と思っ
ていたお兄さん、お姉さんたちに、今度は自分たちになる番だよ。少しずつ近づける
ようにがんばろう！

ことし ぜんこうじどう 今年は全校児童199名でスタートです。仲よく、楽しくやっいていこうね！

ほけんしつには
きんがく先生がいます。
よろしくね♡



ほけんしつのルール

- ①ほけんしつに来るときは、必ずたんにんの先生に話をしてから来ましょう。
- ②休み時間でよいもの（小さな切り傷など）は、授業が終わってから休み時間に来るようにしましょう。
- ③ほけんしつに入るときは、戸をノックしてから「〇年〇組、（自分の名前）です」とはっきり言いましょう。
- ④入り口に「ベッドでお休みしている人がいます」というカードがぶら下がっているときは、身長や体重をはかることはできません。
- ⑤保健室でお休みするのは、1時間だけです。1時間休んでもよくなりなときは、家に帰って、ゆっくりと休みましょう。

4月のけんこうしんだん

いつ	だれが	どこで	なにをする	
9日(月)	1時間目	3年1組	ほけんしつ	きんがく 三計測
	2時間目	2年1組		
10日(火)	1時間目	4年1組	ほけんしつ	きんがく 三計測
	2時間目	4年2組		
11日(水)	1時間目	5年1組	ほけんしつ	きんがく 三計測
	2時間目	6年1組		
	3時間目	はぎのこ		
12日(木)	1時間目	4年1組	ほけんしつ	しりよくけんさ 視力検査
	2時間目	4年2組		
13日(金)	1時間目	6年1組	ほけんしつ	しりよくけんさ 視力検査
	3時間目	2年1組		
17日(火)	1時間目	3年1組	ほけんしつ	しりよくけんさ 視力検査
	2時間目	5年1組		
18日(水)	1時間目	はぎのこ	ほけんしつ	しりよく ちようりよく (耳あか) 視力・聴力 (1.2.3.5年)
19日(木)	1時間目	2年1組	しちようかくしつ 視聴覚室	ちようりよくけんさ 聴力検査
20日(金)	1時間目	3年1組	しちようかくしつ 視聴覚室	
	2時間目	5年1組		
25日(水)	9:00~	せんがくきゅう 全学級	しちようかくしつ 視聴覚室	し かけしん 歯科検診

それぞれの検診の受け方、注意がウラに書いてあります。よく読んでね！
(歯科検診は、別の日に また おたよりを出します)

どうして健康診断をするのかなあ？



しょうがくせい 小学生ころから、こうこうせい 高校生ころまでは「成長期」とよばれる時期で、体のようすがど
んとん変わっていきます。

どんどん成長するはずの時に、体重が急にへっていたら？視力が急に下がっていたら？
「もしかして、どこか調子が悪いのかな？」と思い、病院でみてもらうかもしれません。
また、生活のリズムを見直して、健康に気を付けるようになるかもしれません。

そんな風に、自分の体のことをよく知って大切にすることで、毎日楽しく、元気に過
ごせるようになるのです。健康診断をするのは、自分の体を大切にするためなのです。