

ほけんだより

# 今日もごきげん

2012.4.23 No.2 江別市立江別小学校

## しかけんしん し 歯科検診のお知らせ

◆4月25日(水) 9時～

はぎのこ→1年生～6年生の順番

◆視聴覚室でおこないます

◆みてくださるのは、いながき歯科医院の「稲垣先生」です。

◆記録してくださるのは、歯科衛生士さんです。



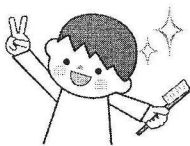
### どうじつ き 当日 気をつけること



・朝ごはんのあと、しっかり歯をみがきましょう。

・検査を受ける前に、自分の名前を「はっきり」いみましょう。

・視聴覚室では、おしゃべりきんしです！



### おうちの方へ

あさって歯科検診があります。今年も学校歯科医の稲垣先生に診ていただきます。いつも江小に優しく声をかけながら検診をしていただきます。

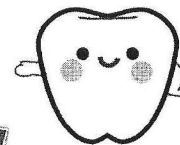
歯科検診の結果は、5月中旬頃に健康カード「わたしのからだ」に記載してお渡しする予定です。結果について早急にお知らせした方がよい場合は個別に連絡いたします。

札幌ではまだインフルエンザの流行が続いています。またおなか(胃もふくめて)の調子が悪いお子さんもちらほらいます。朝、お子さんが登校する前に健康観察をお願いします。何か心配な様子などありましたらご連絡ください。また、無理せずに休んで様子を見ることも大切です。

もうすぐ連休。ここで一度新学期の緊張をほぐして、心も体もホッとできるといいですね。

## こんなことを

## みてくれます！



○むし歯がないか？ むし歯になりそうな歯がないか？

○歯みがきが きちんとできているか？みがきのこしている歯がないか？

○歯肉(歯ぐき)が ぶよぶよしていないか？ 歯肉の色はどんな色か？

○歯のならばひ方は どうなっているか？ ぬいたほうがよい歯がないか？

○口の中 全体のようなすは どうか？

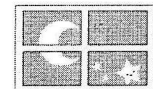
## つかれていませんか？ はやねはやあきをしましょう

4月も半分が過ぎて、もう少して5月！連休が近づいてきましたね。  
みなさん体調はどうですか？



新学期が始まって2週間とちょっと。保健室には毎日のように「頭が痛い」「おなかの調子がわるくて…」「…きもちわるいデス…」という人がやってきます。

この時期、元気にすごすためには、まずは「つかれを次の日に残さない」ようにすることがポイントです。そのためには、夜は



いつまでもテレビを見たりしないで、早めにねる

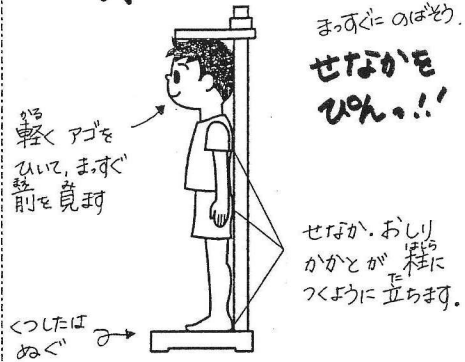


こと。どうしても見たい番組があるときは、おうちのひとにお願いして録画してもらおうなど、考えましょう。それに、最近のテレビ番組は、すぐに再放送もすることが多いですよ！

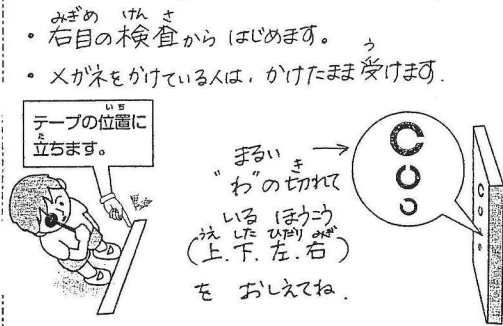


三針測り は くつしたをぬぎます。足のツメも切っておこう!!

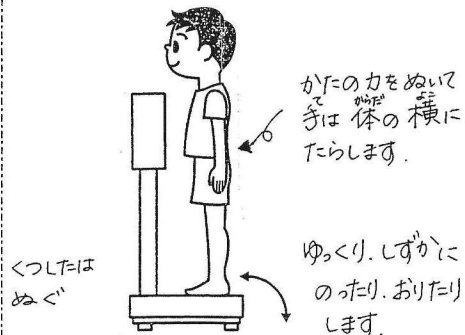
# 身長



# 視力



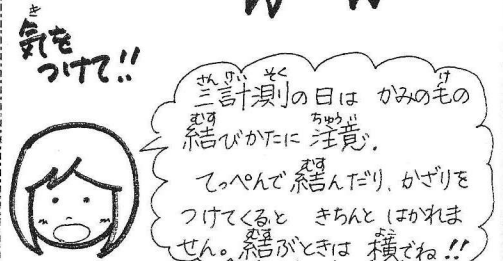
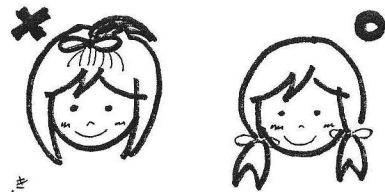
# 体重



# 聴力



# 座高



## おうちの方へ

春は健康診断がたくさんあります。その都度おたよりでお知らせしますが、何か不明な点がありましたら、いつでもご連絡ください。また「すでに病院に通っているのでこの検診は受けません」というような場合は事前にお知らせください。担任、養護教諭のどちらでも構いません。

事前調査票を配付する検診もあります。これは受ける、受けないにかかわらず、必ずご提出ください。受診の希望を確認するために必要になります。

## 災害共済給付（日本スポーツ振興センター共済）について

学校にいるとき、または登下校中のけがで病院にかかった場合は、「日本スポーツ振興センター」から災害共済給付金が支払われます。万が一、学校でのケガで病院受診をされた場合は、必ず担任または養護教諭にご連絡ください。申請に必要な書類をお渡しいたします。掛け金については7月頃に集金の案内を出します。

何かご不明な点がありましたら、お知らせください。

給付になるのは、次の3点に当てはまる時です。



- ①学校の中でのけが、または登下校中にけがをしたとき。
- ②受けた治療が健康保険適用のものであること。自由診療は対象外です。
- ③健康保険の適用により、病院・薬局等での支払いが1500円以上（医療費の総額が5000円以上）であること。

\*給付の申請はけがをしたときから、2年以内に行わないと無効になります。まだ申請していない書類をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ご提出をお願いいたします。