

ほけんだより

今日もごきげん

2012.5.17

江別市立江別小学校



あしたは尿検査・ぎょう虫卵検査の日です！
わすれないで、持ってきてね！

【くぼったもの】

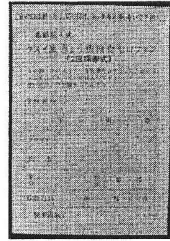
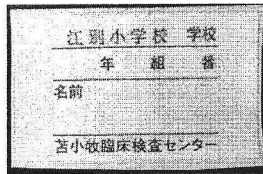
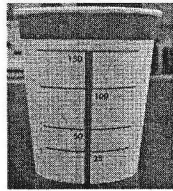
(2・3年生だけ)

紙コップ

試験管

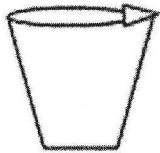
名前シール

サノテープ



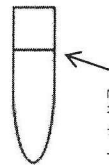
尿検査の方法(去年とは少しちがいます！気をつけて！！)

①紙コップにおりみぞを少しつけておく



②朝おきてすぐに、トイレに行って、紙コップにおしっこをとります。このとき、出始めのおしっこはとらずに、真ん中くらいのおしっこをとります(むずかしい…)。

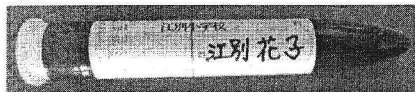
③紙コップの「おりみぞ」にそって試験管の8分目までおしっこを入れます。



半分より少し上まで！

④ふたを「しっかり」しめます(かならずグッとおしこんで、しっかりしまっているか、かくにんしてください)。

⑤そのあとに、名前シールをはります。シールをはる向きに注意！(試験管を横向きに置いて、名前が横に読めるようにはります)



⑥試験管をビニール袋に入れて学校へ。

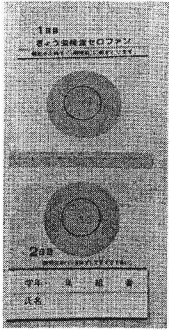
ぎょう虫卵検査の方法(去年とは少しちがいます！気をつけて！！)

*おしりぺったんは 1回だけです！(2日目の方はつかいません!!)

①夜ねるまえに、サノテープをふとんの近くに置いておきます。

②朝おきたらすぐに「1日目」と書かれている方(開いたときに上にあるほう)のテープをはがして、円い部分をおしりのあな(こうもんに)にペタッとつけます。このとき、指先で少し強めにおします。

③テープをもどして、サノテープを紙ぶくろに入れて、学校に持っていきます。



紙ぶくろから出すと、こんなのが入っています。

注意してね！！

①名前シールや、紙ぶくろに、自分でつけたして書かない！(必要なことは先に書いてあります。性別や年れいは必要ありません)。

②サノテープは、明日の朝までとはがさない！！手でさわらない！

③試験管のふたがしっかりしまっているか、必ずかくにんをする。

④出すのは、担任の先生が教室に来てからです。試験管は試験管立てにいれます。

⑤今回の検査で「おしっこが出なかった」「生理中です」「わすれちゃった…」、という人は2回目の検査が6月31日(火)にあります(わすれた場合、次の日に持ってきて検査できません。2回目のときに出しましょう)

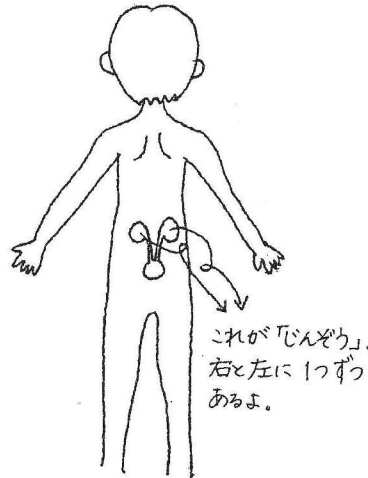
⑥夜にたくさんあまいおやつや、しょっぱいものを食べると、検査にえいきょうすることがあります。おやつやジュースのとりすぎに気をつけましょう。

腎臓って どんなもの？

★「おっこ」をつくるところです

じんぞうは、体の中をグルグルまわってきた血液の中から、いらなくなったものや、多いものをと取り出して、おっこにするという場所です。つまり、「ざる」のような働きをしています。

せぼねの側から
見てみると...



★左右に1つずつあります

せなかのまん中あたりに、せぼねをはさんで左右に1つずつあります。重さは1つで100~150グラムあります。おにぎり1つ分くらいかな？ 大きさはジャンケンの「グー」くらいの大きさです。

★おっこで わかります！！

おっこに血がまじっていたり、にごったりしているときは、体が「SOS！ちょっと調子がわるいです。どこかに病気があるかもしれません。」とお知らせしているときです（かぜをひいている、じんぞうの病気にかかっているなど、いろいろなことがわかります）。おっこって、スゴイ！！

→今回の検査では、おっこの中に「糖」「たんぱく」「潜血（血のこと）」という3つがまじっていないかを調べます。

ぎょう虫卵検査って??

★おなかに「ぎょう虫」がないか、しらべる検査です

「ぎょう虫」というのは、体の中の腸というところにすみつくむしです。大きさは数ミリメートルで、目で見ると糸くずのようにはか見え、小さな小さな虫です。

★どうして「おしりぺったん」でしらべるの？

ぎょう虫は、夜みんながねている間におしりから出てきて、こうもんのまわりに たまごを産みます。このたまごはとても小さいので、目で見ることはできません。そこで、おしりぺったんのテープを顕微鏡で見ると、たまごがあるかどうかわかります。

★おなかにぎょう虫がいると、どうなるの？

特別なしょうじょうがでない人が多いようですが

- ・おしりがムズムズかゆくなる
- ・かゆさで夜ねむれなくなる
- ・イライラしやすくなる

などの しょうじょうが出ることもあるようです。

もし検査で虫がいるとわかって、薬をのむと
ぎょう虫を体から追い出すことができるんだよ。
心配しないでね！

