

ほけんだより

今日もごきげん

2013.2.28 江別市立江別小学校

3月3日は耳の日



あなたの耳は はたらきもの!!

耳のはたらきは3つ



ためしてみて! どんな感じ?!

手でそっとかたほうの耳をふさいで(おさえて)みましょう。

いつもと聞こえかたがらがいませんか?

音が小さく聞こえるのはもちろん、遠くで鳴っている音も

方向がわかりにくくなったりしませんか? 耳は2つあることで、1つよりも正かたに

音の大きさや方向を知ることができるのです。

ん? なんだか水の中にいるみたい...



耳垢は1か月に1回くらい

綿ぼうをを使うと安全です。

入り口をサッとふいたらOK! (おくまで入れなくてダイジョブ)

ゴミが耳のおくの方にたまって
いるときは、むりせすに病院で
とってもらいましょう。



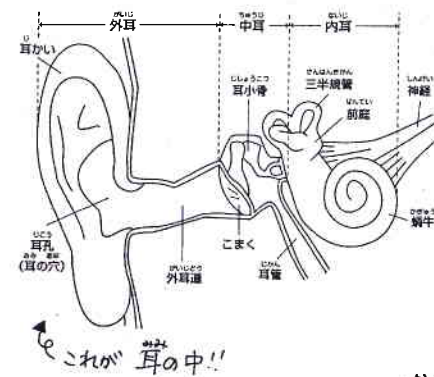
耳にやさしくしてあげて

耳の中には「こまく」という部分があります。こまくはたいこの皮のようにふるえて、中のほねに音を伝えていきます。



このこまくは大きき8~9ミリメートルで、厚さ0.1ミリメートル(紙の1/10分の厚さくらい)ととてもすいまくです。強くたたいたり、耳のすぐ近くで大きな音がすると、やぶれてしまうことがあります。十分気を付けましょうね!!

子どもに多い病気「中耳えん」



耳の中の「中耳」という部分にバイキンが入っておこる病気です。はれたり、花のうして、痛くなったり、耳が聞こえにくくなることもあります。

かぜをひいたあとになる人もいます。

耳とはなはつながっているんで、はなを強くかすと、耳をいためることがあるので、静かにかむようにしましょう。

3月のきゅう食目ひょう

きゅう食の はんせいをしよう

この1年、きゅう食のとこに、どんなことに気を付けていましたか? 下に書いてあるようなことについて、友だちと話し合ってみましょう。

1. できるだけ「すきさらい」をしなで食べた。
2. 準備、後かたづけを みんなで協力して おこなった。
3. 身じたくや 手あらいなど、清けつに気を付けた。

「いただきます」と「ごちそうさまでした」はしっかり言おう!!

