



開魂

江別市立角山小学校
学校便り
第7号

平成28年9月30日発行

望ましい習慣を身につけさせるために

校長 今井 正樹

習慣とは、「ある事が繰り返し行われた結果、定着したもの。長い間そうすることによって、そうすることがあたかもきまりのようになったもの。」と辞書に書かれています。幼児期の習慣形成として最も大切なのが基本的な生活習慣と言われるもので、食事・睡眠・排泄・着脱衣・入浴や手洗いなどがあります。また、幼児期から学童期にかけては、あいさつや後片づけ、ものを大切にすることや交通ルールなど基本的な社会的な習慣形成が重視されます。小学校に入ると、学習習慣や読書習慣、学校生活や社会の基本的なマナーなどが形成されていきます。そして、年齢が高くなるにしたがって様々な習慣を経験し、自己を確立し、社会の慣習(習慣)に適応しながら自立し、生活していくようになります。

このように、「習慣」は、子どもたちが成長する上で、大きく関わってくることは言うまでもありません。例えば、歯磨きを例にとってみましょう。世の中の多くの人、朝起きた時や寝る前に歯を磨きます。中には、食事の後に磨く人も見られます。このような習慣が身についたのは、自分で歯を磨けなかった幼児の時に、母親が歯ブラシに興味をもたせながらやさしく磨いたり、嫌がる時も繰り返し何度も磨いてあげたことが基盤になっています。そして、知識が加わって虫歯になって痛い思いをしたくない、歯磨き後の爽快感が好きだなどと思い感じ、続けているのではないかと思います。また、走ることが好きで、毎日朝晩、食事の前にジョギングをする人を知っています。健康維持のためにはじめてことが習慣化してジョギングをしなければご飯が食べられないとまで言っています。つまり、繰り返し教えられたことや自分の心の中で肯定的によいと認めたことが習慣化されるようです。

先日、「生活リズムチェックシート」を配布し、子どもたちに日常の生活習慣を振り返ってもらいました。個人差はあるものの「テレビやネットの視聴時間が長いこと」「ゲームをする時間が長いこと」が課題になりました。子どもたちには、健康上よくないこと、家庭での時間の使い方などを指導しました。望ましい習慣を身につけさせるためにも、ご家庭でも子どもたちと話し合いながら改善して行ってほしいと思います。習慣は、ほめられること(賞賛)によって、強さが増すと言われます。ご家庭でもぜひ工夫してみてください。

子どもの生活習慣病が増えていると聞きます。悪しき習慣は、見直しや改善が必要です。年齢が高くなると改善が難しくなるので、気をつけたいものです。

◆入賞おめでとう！

- 江別市創意工夫展 【3年創作の部】銀賞…3年 及川 花実さん
*軍手をリサイクルしてクマのぬいぐるみを作りました。手の所に磁石を入れたので冷蔵庫などにくっつけたり、メモなどを挟んだりすることもできます。



★学習発表会について★

今年の学習発表会の予定です。

たくさんのご来校お待ちしております。



■日 時 平成28年10月29日(土曜日)

午前9時30分 開場

10時 開始

11時 終了予定

■演目予定

5, 6年・・・総合学習のまとめ

1, 3, 4年・・・生活・総合学習のまとめ

全校合奏・全校合唱・和太鼓

■地域の方の作品を募集しています。作品をお持ちの方は、学校にご連絡下さい。(383-4240)

体育館の中に展示を予定しております。たくさんのお作品をお待ちしています。

○秋休み○

28年度の前期終業式は10月6日(木)です。終業式では前期の様子を振り返り、反省や後期の目標などの作文発表を行います。当日は「あゆみ」を配布致しますので、お子様の得意なことや努力したことを見つけてほめてあげたり、力が発揮されなかったことについては一緒に改善を考えるなど有効に使用して頂ければ幸いです。



10月7日(金)～10月10日(月)は秋休みです。後期は10月11日(火)からスタートします。

◇食育弁当の日◇



10月24日(月)は食育弁当の日です。江別市では食育に関する指導をすすめています。その一環として食育弁当の日があります。ご家庭で児童も関わってお弁当を作り、食材や栄養のこと、彩りなど食について考える機会になることを目指しています。お忙しい中とは思いますが、ご協力よろしくお願いたします。

★自転車通学終了のお知らせ★



10月6日(木)の前期終業式をもちまして、今年度の自転車通学を終了します。温かい目で見守っていただいたおかげで、事故なく通うことができました。地域の皆様へ感謝いたします。ありがとうございました。

日・曜日	行 事
1日(土)	
2日(日)	アジア国際映画上映会
3日(月)	児童会役員選挙 学サポ
4日(火)	学サポ
5日(水)	認証式 外国語
6日(木)	前期終業式5時間授業 学サポ モコピーラッキー里帰り
7日(金)	秋休み
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	体育の日
11日(火)	後期始業式 農耕体験(脱穀) 学サポ
12日(水)	研修日 リザーブ給食 シェイクアウト訓練
13日(木)	学サポ
14日(金)	休業日 石) 第二次研究協議会
15日(土)	
16日(日)	
17日(月)	児童委員会 学サポ
18日(火)	ピアノ調律 学サポ
19日(水)	市内一斉公開日 命の学習 薬物乱用防止教室 職員会議 外国語
20日(木)	学サポ
21日(金)	心の相談 学サポ
22日(土)	
23日(日)	MOA美術館 表彰式
24日(月)	食育弁当の日 給食カット
25日(火)	学サポ
26日(水)	児童公開日 学サポ
27日(木)	学サポ
28日(金)	学サポ
29日(土)	学習発表会 心の相談 学サポ
30日(日)	
31日(月)	外国語

★市内一斉公開日★ 10月19日(水)

今年度は「いのちの学習」「薬物乱用防止教室」などが予定されています。地域の方も是非、学校へお越し下さい。

