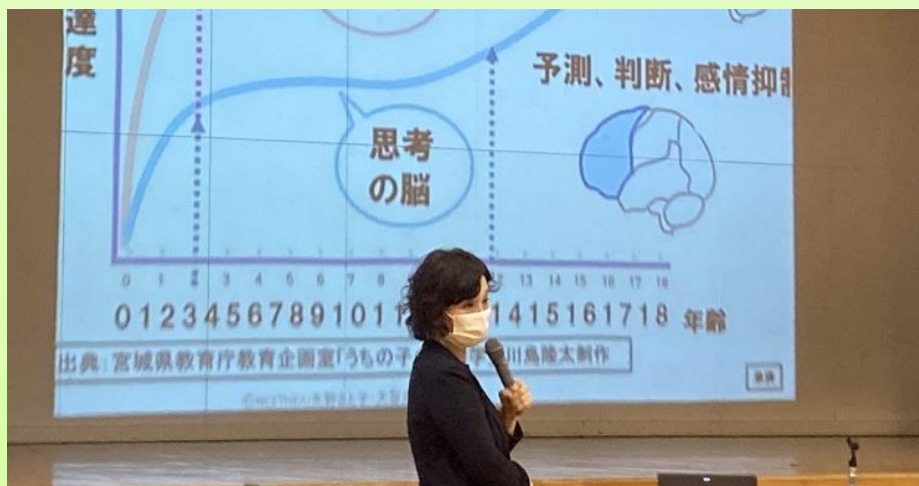


情報モラル教室 5・6年生

情報社会の進展に伴い、子どもたちも SNS を活用する時代になっています。タブレット端末やスマホ、インターネットを上手に正しく利用していくことは、自分も相手も大切にすることにつながります。情報モラル教室を開催しました。

NPO法人お助けネットの中谷通恵様から、スマホやインターネットの正しい使い方や危険性、使用する上での留意点を学びました。なお、当日は一般公開日であったため、保護者や地域の方も参観されました。

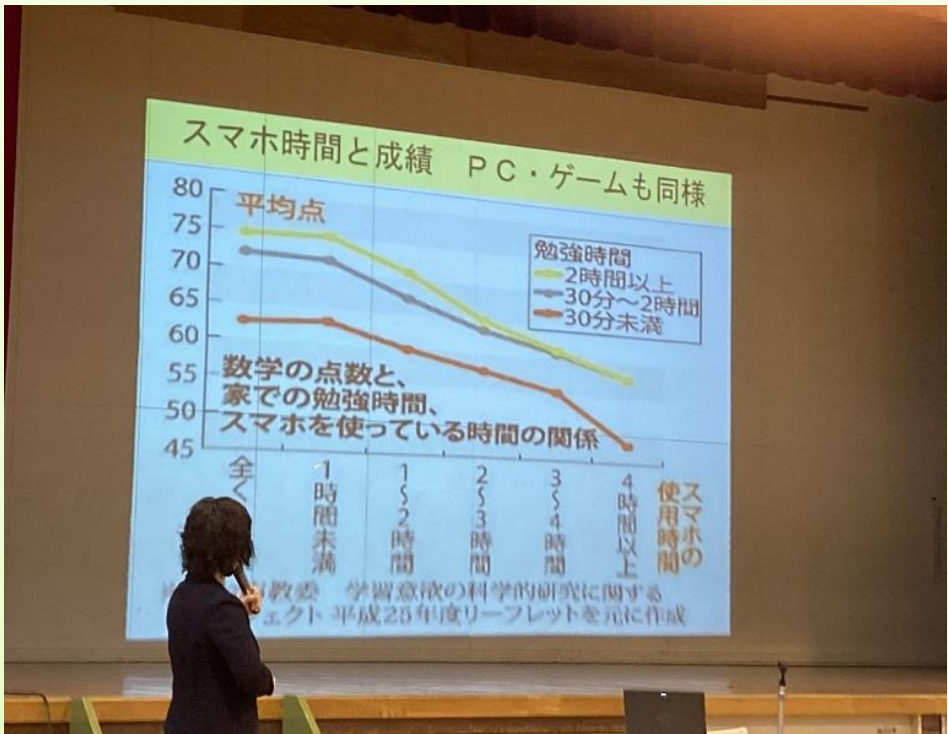




どのくらい当てはまりますか？

- ① 学校にいてもゲームのことを考える。
- ② ゲームができないと悲しい気持ちになる。
- ③ 時間を守れず、ついついやりすぎることもある。
- ④ 「やめなさい」と言われるとイライラする。
- ⑤ 外で遊ぶよりゲームやyoutubeをするほうが楽しい。
- ⑥ ゲームのやりすぎで寝るのが遅くなることもある。
- ⑦ ゲームのことでお家の人や友達にウソをついたことがある。
(たとえば、使用時間を短く言った、やったのにやってないと言った)。
- ⑧ ゲームのしすぎで宿題ができなかったことがある。
- ⑨ お家でゲームやインターネットの約束事がない。





◆学習したこと ～児童の「振り返りメモ」より 一部抜粋～

- 1つ目は、LINEなどはトラブルの原因となるリスクが高いため、直接会って話したり通話で話したりすることが大切だと学びました。2つ目はSNSの使用時間が学力低下に繋がることです。もし、学習を2時間以上やってもSNSをその倍やったりすると、学力低下に繋がるのが分かりました。
- 自分たちの睡眠は、最低9時間は寝ないといけないことが分かりました。
- 睡眠の大切さ、電子機器使用による視力の低下、LINEトラブル、依存症を防ぐためにはなどを学びました。その中でも依存症を防ぐためには、運動をすることも大事だと学んだので、運動でなくても外に出て歩いたりしようと思いました。
- ネットの正しい使い方や使う上での大切なことを学びました。オンラインゲームでは、チャットや顔出しをしないこと、Twitterやインスタグラムに個人情報を書かないことが大切なことだと分かりました。

○ネットでは一つでも間違っただ行動や言動をすると相手を不快にさせたり傷つけたり、ネット上で残ったりすることが分かりました。あと、写真を投稿すると悪用されたり、世界に広まったりすることも分かりました。

○電子メディアが私たちの体にもたらす影響や被害について、一人に伝えたつもりがどんどん増えてしまうこと、最低でも小学校高学年は9時間以上の睡眠が必要不可欠であることを知りました。また、例え2時間以上毎日勉強したとしても、毎日4時間以上 YouTube を見ていると成績が下がるなど、まだ見ぬ世界を学ぶことができた。

◆学習したことを生かして ～児童の「振り返りメモ」より 一部抜粋～

- ネットやゲームの使い方で、今日学んだことを思い出して、家ではしっかりゲームの時間を守って楽しみたいです。
- 前に友だちとトラブルがあり、今後はトラブルなどが一切起きないように気をつけて、正しい使い方をしていきます。あと陰口や悪口も書かないように気をつけます。
- すぐに言える相手には、LINE などを使わずに、直接伝えることも大事と知ったので、正しいネットの使い方で楽しく使いたいと思います。
- 電子メディアと関わることはまだあまりないが、スマートフォンのトラブルやネットを使った友だち関係のトラブルなど、しっかり気をつけた上で、賢く電子メディアを使っていきたいと思いました。
- これからスマホを持ち始める時は、「時間を決める」「ネットのことは一人で勝手にやらない」「歩く」「しっかり寝る」ことをやっていきたい。今だとゲームの時間を守れなかったり、目が近くなったり、あまり運動をしていなかったりしていたので、自分や家族で作ったルールを守って正しく使いたいと思いました。