

5年生 走り方教室

国内外で活躍された短距離走者の北風沙織さん（現北翔大学陸上部監督）をお招きして、5年生が運動会や6月の体力テストに向け、「走り方」の指導を受けました。補強運動では腕振りや脚の素早い動き（回転数）を意識すること、また、主運動では高く膝を引き上げながらの連続ジャンプ、リズムジャンプの学習を行いました。子どもたちは、終始、高い集中力を発揮しながら、楽しく学習に取り組む姿が印象的でした。



