

5年生 食育の指導

5年生が市の栄養教諭である東先生から食の指導をしていただきました。「朝食をしっかり食べよう」を課題に学習しました。朝食をしっかり摂ることにより、体温が上がり脳や体の活動が活発になることを学びました。また、学校は午前中に多く学習時間が組まれているため、集中して取り組むことができたり、食べるためには早起したりして生活のリズムを守ることの大切さを理解し、改めて朝食の大切さを理解する時間となりました。

