

# ■ 4 年 生 プール 学 習

本日も蒸し暑い1日でしたが、4年生のプール学習の様子をお伝えします。プール内の室温が38℃、湿度88%、水温が28度の中で行い、楽しくとても気持ちよさそうでした。ペアで水中ジャンケンや宝集めゲームで潜る運動の後、伏し浮きや壁やビート板を使って、け伸びなどの練習をしました。

