

着衣水泳を体験！

H28.8.26



8月26日（金）に、日本赤十字社の方を講師に迎え、5、6年生が着衣水泳体験しました。

普段泳いでいるプールに長袖長ズボンを着て、靴も履いて水に入ることを体験し、いざという時の対処法を学びました。

服がぬれて、想像以上に体が重くなることを体感し、「力を抜いて浮いて助けを待つ」ことを身を持って学習することができました。